

# COMMENT ATTÉNUER L'ANXIÉTÉ DENTAIRE

## Conseils aux dentistes

LA PEUR DU DENTISTE PEUT ENTRAÎNER DES PROBLÈMES DENTAIRES QUI PERTURBENT LA SANTÉ, LE BONHEUR ET LE BIEN-ÊTRE EN GÉNÉRAL.

Voici quelques conseils pour aider les dentistes à rendre les consultations plus faciles et moins stressantes pour leurs patients.

### RASSUREZ ET ÉCOUTEZ LES PATIENTS



Accueillez les patients avec un grand sourire.



Faites en sorte que les patients se sentent en sécurité et écoutés.



Comprenez leurs besoins et leurs préoccupations.



Demandez aux patients s'ils sont stressés et s'ils ont des préoccupations particulières.



Coopérez pour rendre la consultation le plus agréable possible.



### CRÉEZ UN ENVIRONNEMENT APAISANT



Intégrez des éléments apaisants (plantes, magazines, jouets, puzzles, livres, musique douce, télévision, etc.).



Maintenez l'environnement propre et bien ordonné pour favoriser la relaxation et le confort.



### UN SIGNE POUR ARRÊTER



Donnez le contrôle aux patients pendant le traitement en convenant d'un signe à utiliser s'ils se sentent dépassés ou s'ils ont besoin d'une pause, comme lever la main.

### UTILISEZ DES DISTRACTIONS EN FONCTION DU CONTEXTE



Selon la procédure, proposez aux patients un casque pour écouter de la musique ou regarder la télévision pour les aider à se détendre.

### SÉDATION



Si la peur est extrême et que les patients sont incapables de se soumettre au traitement, évaluez de possibles options de sédation, comme le protoxyde d'azote ou d'autres méthodes, pour leur permettre de recevoir le traitement.

