

COMMENT GARDER UN SOURIRE EN BONNE SANTÉ *juste pour les enfants !*

SAVAIS-TU QUE SE SENTIR BIEN COMMENCE PAR UN SOURIRE EN BONNE SANTÉ ?

Suis les conseils de Toothie pour garder ton sourire éclatant
et te sentir en pleine forme tous les jours !



BROSSAGE MATIN ET SOIR



Utilise un **dentifrice fluoré**.



Brosse toutes les surfaces de
tes dents pendant **2 minutes**.



Après le brossage, **ne recrache pas**.

CONSULTE RÉGULIÈREMENT LE DENTISTE



Le dentiste te demandera
d'**ouvrir grand la bouche**.



Le dentiste vérifiera que tes
dents poussent correctement.



Le dentiste t'aidera à garder des
dents **propres et en bonne santé**.

LE DENTISTE T'AIDERA À GARDER DES DENTS PROPRES ET EN BONNE SANTÉ.



Trop de **sucre est mauvais** pour la santé.



Les boissons sucrées et les
sucreries entre les repas
peuvent **faire des trous dans
tes dents** si tu en consommes
trop souvent.



Ta **bouche et ton corps sont
plus forts** et en meilleure santé
avec une alimentation saine.

