NIMS DENTAL COLLEGE [redacted] HOSPITAL

(1)

Dept of public Health Dentistry "World oral Health Day"

Intro.

Script of the Skit

हम निम्स विश्व विद्यालय के छात्र छात्राएँ विश्व मौखिक दिवस के अवसर पर आप सभी के सामने नाटक प्रस्तुत करने जा रहे हैं।
जिससे आपको दंत चिकित्सक से जुड़ी सारी जानकारी प्राप्त होगी।

→ दाँतो की सेहत भी है जरूरी आओ लेते है
जानकारी पूरी - 2

साहिबान मेहरबान आज हम आपके सामने यह नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत कर रहे है तो ध्यान से देखिए और समझिए क्या है इसका मकसद।

जितना स्वस्थ रहेगा आपका मुँह - 2
उतना ही स्वस्थ रहेगा आपका शरीर।

दाँतो को अगर है मजबूत बनाना - 2
तो दाँतो की साल में 2 बार है सफाई कराना

—x —x —x —x —x —x —

नाटक दिखाने आए - 2
नाटक देखो।
आओ - 2 नाटक देखो।
यह सिगरेट, यह बीड़ी, यह पान मसाला
अपने शरीर का नाश
तूने खुद से कर डाला।

पहली प्रस्तुति

पान वाला → ठीक है जी, जानते हो मैं एक सुबह से ना एक ठेला लिया है या एक संतरा। जो क्या हो जाता है कि समान को भी एक पान नहीं खरीद

(पान वाला ग्राहक से)

ग्राहक → भाई साहब एक इंपनी ठंडा देना और एक बीड़ी का बंडल भी।

(सभी लोग)

↳ मुँह से हमारी भाषा कणकण में दुनिया है बोलो जुबां केसरी।

(ग्राहक पान वाले से)

↳ ठीक कल तक तो आप बिमारी का सौदा है तम्बाकू तो जिंदगी बचाने को है।

पान वाला → यह जिंदगी बचाने का ना है जिंदगी मारने को है। और साहब पान खाने से सेहत भी अच्छी रहती है और मसूड़े मजबूत रहते हैं, तो मेरी मानो तम्बाकू छोड़ दो।

Narrator ठीक है खानी देते हैं इन्हें पान मसाला रखते हैं आगे क्या होता है।

(6 Month बाद)

[ग्राहक खासते हुए]

वि → मैंने तो मना किया था खाने से लेकिन आप मेरी सुनते ही कहा थे। आप सबको मै डॉ. को बुलाकर लाती हूँ

(बीवि डॉ. से)

↳ डॉ. साहिबा मेरे पति की तबियत बहुत खराब है आप चल कर देख लेगी।

डॉ. बीवि से → ठीक है चलिए

डॉ. ग्राहक से → आप कबसे खा रहे है

ग्राहक → 15 साल से

डॉ. → मुँह खोलो, अरे आपको तो मुँह खोलने मे भी दिक्कत हो रही है।

आपको इस कारण गंभीर बिमारियो का सामना करना पड़ सकता है।

मैं आपको कुछ जाँच लिख कर दे रही वह कराएँ।

और कृप्या करके तम्बाकु का सेवन ना करे इससे कैंसर जैसी बिमारी जन्म लेती है.

Narrator: तो देखा आप सभी ने तम्बाकू बीड़ी सिगरेट यह सभी कितना हानिकारक है।

भारत की अधिकतर लोग तम्बाकू का सेवन करते हैं। आज भी लोगों को पान की दुकान सार्वजनिक जगहों पर तम्बाकू गुटखा जैसे नशीले वस्तुओं का सेवन करते हुए दिख जाते हैं। इसका सेवन करने से ~~गम्भीर~~ गंभीर बीमारियों का सामना करना पड़ता है जैसे की आपने देखा कैंसर तम्बाकू से दूर रहना आवश्यक है।

(2)

दूसरी प्रस्तुती

(एक दोस्त दूसरे दोस्त से)

पहला दोस्त → मेरे दाँत मे बहुत तेज दर्द हो रहा है।
दूसरा दोस्त → अरे मेरे दाँतो में जब भी दर्द होता है तो मै लोंग दबा लेता हूँ, तू भी दबा ले ठिक हो जाएगा

(दो दिन बाद)

पहला दोस्त दूसरे दोस्त से → क्या हुआ अभी ~~तक~~ ठिक नही हुआ।

दोस्त → नही यार, अब तो यह दर्द मुह से छाती तक आ गया। और अब छाती मे भी दर्द हो रहा है। अब तो लग रहा अस्पताल जाना ही होगा।

(डॉ. के पास जाने के बाद)

आदमी → हाँ साहब मेरे दाँतो मे दर्द हो रहा है और अब तो छाती मे भी हो रहा है सास लेने मे दिक्कत आ रही है।

डॉ. → आपने कुछ घरेलू उपचार किया था
~~आदमी~~ दोस्त-2 → हाँ इसने लौंग रखी थी दो के दिन लेकिन कुछ हुआ नही।

डॉ. → और हर दाँतो की समस्या का इलाज लौंग चबाना नहीं होता है। दाँतो कि समस्या कई प्रकार से शरीर के अंगो को भी प्रभावित कर सकती है।

(डॉ - Patient से)

↳ आप अपना मुँह खोल कर दिखाओ अरे आपके तो सारे दाँतो मे सड़न हो गई है और मुह से बहुत बदबू भी आ रही है।

मैं आपको जाँच लिख कर दे रही हुँ आप जाँच करा लाओ।

(जाँच कराने के बाद)

डॉ. → इस जाँच के अनुसार आपके दाँतो के संक्रमण से आपको हृदय की कई समस्याओ का सामना करना पड़ सकता था, जैसे दिल का दौरा इत्यादि। अच्छा हुआ आप समय रहते आ गए।

(दोस्त -2 डॉ. से)

↳ आप हमारे यहा गाँव मे लोगो को जागरूक करने के लिए सरपंच जी से बात करो।

डॉ. → हमारे college के कई छात्र - छात्राएँ गाँव-2 जा कर जागरूक कर रहे है। आप अपने

गाँव का नाम लिखा दो। हम आपके गाँव में प्रबन्ध करा देंगे।

Narrator → मसूड़ो की बीमारी खाती के सड़न से पीड़ीत लोगों को जीवन में कभी कभार हृदय रोग का भी सामना करना पड़ सकता है। इसकी लापरवाह येत स्वच्छता को ध्यान नहीं देना और से जीवाणु संक्रमण खून के रासते फैलता है और हृदय को प्रभावित कर सकता है।

Scene 1

तीसरी प्रस्तुती

गोपाल का दोस्त :- और भाई गोपाल क्या हालचाल है ?

गोपाल :- ठीक हूँ भाई

गोपाल का दोस्त :- आगे का क्या सोचा है भाई अब तो तेरी पढ़ाई भी पूरी हो गई है।

गोपाल :- हाँ भाई कल नौकरी के लिए Interview के लिए जा रहा हूँ।

गोपल का दोस्त :- अच्छा ! पर भाई अब तो तेरी पढ़ाई - लिखाई पूरी हो गई है। अब तो अपने दाँत ठीक करा ले।

गोपाल :- भाई दाँत - वाँत से क्या प्रभाव पड़ता है इतना पढ़ लिख लिया, बस बहुत है।

गोपाल का दोस्त :- जैसी तेरी इच्छा भाई।

Scene 2

Interviewer :- आइए अंदर बैठिए . . . .

गोपाल :- धन्यवाद !

Interviewer :- चलिए अब अपनी डिग्री दिखा अरे वाह ! आपने तो M.A. किया है ! चलिए अब अपने बारे में कुछ बताइए ?

गोपाल :- मेरा नाम गोपाल है, मैं अचरौल का निवासी हूँ मैंने अपनी पढ़ाई निम्स University से करी है...

Interviewer :- अरे अरे एक second! ये आपके दाँतों को क्या हुआ? आप इतना पढ़ा लिखा होने के बाद भी अपने दाँतों का ख्याल नहीं रख पाए? आप शिक्षक के पद की नौकरी के लिए आए हैं परंतु आपने यह नहीं सोचा की आपकी इस छवि का बच्चों पर क्या प्रभाव पड़ेगा? आप जाएं, हम आपको यह नौकरी नहीं दे सकते हैं।

Scene 3

गोपाल का दोस्त :- अरे भाई गोपाल क्या हुआ? इतना उदास क्यों है?

गोपाल :- भाई तूने सही कहा था, पढ़ाई लिखाई के साथ-साथ एक अच्छी छवि होना भी ज़रूरी है। मैं आज ही Nims dental hospital जाकर अपने दाँतों का इलाज कराता हूँ।

(4)

अंतिम प्रस्तुती

दोस्त 1 → अरे सुनिता की माँ कहा है, बहुत दिन से दिखाई नही दे रही।

दोस्त 2 → अरी काई बताऊ संतरा री माँ, म्हारे दाता मे आईयो जोरो को दर्द हो रियो है। काई करु

दोस्त 1 → चल फिर आपा दंत चिकित्सा मे दिखा आते है।

दोस्त 2 → ना-2 मे तो कोनी जाऊ, मे तो हकिम साहिबा को दिखा लूंगी।

(हकीम के पास जाने के बाद)

दोस्त 2 → हकीम साहिबा म्हारा दाँतो में दर्द हो रहा है,

हकिम → मुँह खोलो, अरे इसको तो निकालना पड़ेगा।

दोस्त 2 → तो थे काढ़ दो, लेकिन हकिम साहिबा मना शुगर है। उससे कुछ फर्क तो नही पड़ेगो ना?

हकिम → नही-2 कुछ नही होता,

(दाँत निकालने के 2 दिन बाद

दोस्त 1 → अरी सुनिता की माँ कहा है।
दिख नहीं रही।
तेरा दाँत का दर्द ठिक नहीं हुआ
क्या अभी तक।

दोस्त 2 → अरे यह दर्द तो और बढ़ गया,
अब तो कोई करल, काइओं को
रोग लग गओं।
मै तो पतली भी हो गई हूँ
दर्द से।

दोस्त 1 → चल मै तुझे अस्पताल
ले चलती हु।

(डॉ के पास)

दोस्त 1 → डॉ महरा दाता मे दर्द हो
रहे है।

डॉ → मुँह खोलो, अरे इसमे
तो पस भर गया है। कहा
दिखाया था।

दोस्त 2 → अरे बंसने हाकिम को दिखाया था

डॉ → मै आपको जाच लिख
कर दे रही हु और अभी के
लिए दवाई लिख कर दे रही हु
2 दिन बाद वापस दिखाना

Page :
Date :

Scene - 5

(Phone Rings)

Cessation: नमस्कार Sir। मैं Dilip बात कर रहा हूँ। क्या आप अपनी Smoking की आदत को छुड़ाना चाहते है?

Smoker: अरे यार ये Cessation वाले। पीलाने तो आते नहीं लेकिन छुड़ाने सब आ जाते है।

(Papa Appears)

Papa: अरे ये Cessation वालों को हमने ही तुम्हारा No. दिया था।

Smoker: अरे पापा आप!!

Papa: ये जो लोग तुम्हें बोलते है 'अखिल है। अखिल है।' ये Sutta नहीं छोड़ेगा तो यही बोलेंगे 'अखिल था। अखिल था।' अरे हम भी Sutta के चक्कर में बहुत लोगों को खोए है। चलो तुम्हें तुम्हारा Future दिखाता हूँ।

Scene - 6 (Doctor's Cabin)

Doctor: नमस्कार Sir। Sir आपके बच्चे की Report Check की और मुझे बड़े दुख के साथ कहना पड़ रहा है की आपके बेटे के दोनों Lungs खराब हो चुके है।

Papa: Please मेरे बच्चे को बचा लिजिए।

Doctor: अब कुछ नहीं हो सकता। माफ करिएगा।

Scene - 7 (Hospital)

Smoker is on his deathbed.

Camlin

PROMISE

Short film

[Scene-1] (At the tapri)

ये एक नर है। और नर पेट साफ करने के लिए Sutta का सेवन कर रहा है। और ये उसकी माया है। माया को सुट्टे के सेवन से सख्त नफरत है। लेकिन उसके करीबी में पीनेवालों से तो बहुत ज्यादा नफरत है। इतनी नफरत आपको जान से मारने के लिए काफी है।

Girlfriend: इधर आओ तुम! तुम सुट्टा पीते हो। इतनी बड़ी बात छुपाई मुझसे।

Boyfriend: अरे मैं तुम्हें बताने वाला था।

Girlfriend: जा रही हूं मैं तुझे छोड़ के।

(Sad Music)

Boyfriend: आजके बाद Cigarette ही नहीं पीऊँगा।

Narrator: नहीं! तू पीयेगा। मै छोड़ने वाला तुझसे ना हो पायेगा।

[Excuse-1] [Scene-2] (Boys Washroom)

Boyfriend: सुट्टा पीके हल्का होने का मजा ही कुछ और है!

Narrator: पेट साफ ही करना था तो गरम पानी पी लेता।

[Excuse-2] [Scene-3] (At the tapri)

Friend 1: to (Blind friend) अगर मैं तुझे Sutta पीते हुए दिखूँ तो एक चाँटा मार देना।

Blind friend slaps the Friend 1.

[Excuse-3] [Scene-4] (Meditation Room)

Smoker: Deep Breathing करके Lungs को Strong कर लिया है। तो 1-2 Puffs से तो क्या ही होगा।