



Faisons-nous le choix de

Diriger nos vies. **DESSINER NOS BOUCHES ?**

Nous avons interrogé des personnes du monde entier pour connaître leurs croyances et leurs habitudes en matière de santé bucco-dentaire. Nous avons découvert que certains mythes surprenants perdurent. Découvrez quels pays affichent les meilleures pratiques de santé bucco-dentaire et les plus mauvaises.

Penser diriger sa vie. **DESSINER SA BOUCHE**

- 1 Canada
- 2 Nouvelle-Zélande
- 3 Grande Bretagne
- 4 Afrique du Sud
- 5 Australie
- 6 Mexique
- 7 Brésil
- 8 Pologne
- 9 États-Unis d'Amérique
- 10 Inde
- 11 Égypte
- 12 Japon

versus

Diriger sa vie. **DESSINER SA BOUCHE**

- 1 Brésil
- 2 Mexique
- 3 Afrique du Sud
- 4 Pologne
- 5 Canada
- 6 Grande Bretagne
- 7 Australie
- 8 Nouvelle-Zélande
- 9 Inde
- 10 États-Unis d'Amérique
- 11 Égypte
- 12 Japon

MYTHE OU RÉALITÉ ?

56 %

pensent qu'il est nécessaire de se **brosser les dents immédiatement** après chaque repas



VÉRITÉ Attendez au moins 30 minutes si vous comptez vous brosser les dents

68 %

font l'erreur de se rincer la bouche après s'être brossé les dents, et **63 %** estiment qu'il s'agit d'une bonne pratique

LES PIRES RESULTATS

Brésil Mexique Afrique du Sud

VÉRITÉ Ne vous rincez pas la bouche tout de suite après le brossage des dents ; crachez simplement l'excès de dentifrice pour optimiser les effets préventifs du fluor

36 %

pensent que les jus de fruits sont **préférables** aux boissons gazeuses pour leur santé bucco-dentaire

VÉRITÉ Tant les boissons gazeuses que les jus de fruits peuvent présenter une teneur en sucre élevée, susceptible de provoquer la carie dentaire

HABITUDES DE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

SEULS **28 %**

ont identifié la **consommation modérée d'alcool** comme un facteur important d'une bonne santé bucco-dentaire



56 %

se brossent les dents au moins **deux fois** par jour pendant **deux minutes** avec un dentifrice fluoré

LES MEILLEURS RESULTATS

Mexique Brésil Afrique du Sud

LES PIRES RESULTATS

Japon Égypte États-Unis

66 %

savent qu'il est préférable de **ne pas fumer**



69 %

reconnaissent qu'une **consommation excessive de sucre** est **préjudiciable** à la santé bucco-dentaire



ALLER CHEZ LE DENTISTE OU NE PAS Y ALLER

77 %

savent qu'un **bilan dentaire annuel** constitue une **bonne pratique de santé bucco-dentaire**, mais seuls **52 %** respectent cette fréquence



67 %

des personnes interrogées reconnaissent qu'il est nécessaire de **consulter un dentiste en cas de signes de mauvaise santé bucco-dentaire** ; mais seuls **42 %** s'adressent à un professionnel bucco-dentaire

LES MEILLEURS RESULTATS

Brésil Grande Bretagne Pologne

LES PIRES RESULTATS

Égypte Japon Nouvelle-Zélande