

Fiche d'information

Journée mondiale de la santé bucco dentaire 2019



- ▶ **Les maladies bucco-dentaires touchent 3,58 milliards de personnes**, c'est-à-dire la moitié de la population mondiale. Ce sont les maladies non transmissibles (MNT) – non transmissibles directement d'une personne à une autre – les plus courantes tout au long de la vie.
- ▶ **Les maladies bucco-dentaires courantes sont les caries dentaires, les maladies parodontales et le cancer de la bouche.** Les caries et les maladies parodontales sont des causes principales de perte de dents.
- ▶ **La perte sévère de dents (édentement) fait partie des 10 principales causes d'années vécues avec un handicap** dans certains pays à revenu élevé.
- ▶ **Les maladies bucco-dentaires peuvent provoquer des douleurs, de l'inconfort, des défigurations, des infections aiguës et chroniques, des troubles alimentaires et du sommeil, voire la mort**, notamment dans les pays en développement, en raison du manque de prise en charge de la douleur et d'accès aux traitements.
- ▶ **Les maladies bucco-dentaires et la perte de dents ne doivent pas être considérées comme des conséquences inévitables du vieillissement**, car elles touchent aussi bien les enfants que les adultes.
- ▶ **Les caries dentaires constituent la maladie bucco-dentaire la plus fréquente au monde.** Environ 2,4 milliards de personnes souffrent de caries de dents permanentes et 486 millions d'enfants souffrent de caries de dents temporaires (dents de lait).
- ▶ **Les caries de la petite enfance peuvent nuire au développement bucco-dentaire** et créer des problèmes de santé chroniques chez les enfants.
- ▶ **Chaque année, des millions de journées de travail et d'école sont manquées à cause d'une mauvaise santé bucco-dentaire**, ce qui représente un impact socioéconomique considérable. Chez les enfants, cela peut avoir un effet négatif sur leur potentiel de réussite dans leur vie future.
- ▶ **La santé bucco-dentaire signifie la santé de la bouche.** Une bouche saine permet de parler, de sourire, de sentir, de goûter, de toucher, de mâcher, d'avaler et de transmettre différentes émotions en toute confiance et sans douleur, gêne ni maladie du complexe cranio-facial.
- ▶ **Une mauvaise santé bucco-dentaire peut être aussi bien le résultat que la cause d'une mauvaise santé générale.** Par exemple, les maladies bucco-dentaires sont liées au diabète, aux maladies cardiaques et respiratoires ainsi qu'à certains cancers. Certains de ces liens sont bidirectionnels, c'est à dire que le diabète augmente le risque de maladies parodontales et que le traitement des maladies parodontales améliore les taux de glucose dans le sang.
- ▶ **Les contrôles dentaires permettent de détecter des signes de carence nutritionnelle ainsi que des maladies** telles que les infections bactériennes, les déficits immunitaires et le cancer de la bouche. Les nettoyages professionnels réguliers peuvent également prévenir les maladies dentaires et parodontales.
- ▶ **La plupart des maladies bucco-dentaires ont des facteurs de risque modifiables** (issus des habitudes, des comportements et des modes de vie) **en commun avec d'autres MNT importantes**, comme les maladies cardiaques, le cancer, les maladies pulmonaires et le diabète. Ces facteurs de risque sont souvent la mauvaise alimentation riche en sucre, le tabagisme et la consommation excessive d'alcool.
- ▶ **Contrôler les facteurs de risque des maladies bucco-dentaires peut avoir un effet positif sur le reste du corps et la qualité de vie**, d'où la grande importance de la santé bucco-dentaire pour la santé générale et le bien-être à tous les stades de la vie.
- ▶ Presque toutes **les maladies bucco-dentaires peuvent être évitées ou traitées** à un stade précoce afin de garantir une bonne santé bucco-dentaire.
- ▶ **La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire, la plus grande campagne mondiale de sensibilisation aux maladies bucco-dentaires, a lieu le 20 mars.** Cette année, sous le thème *Dis ahh : agis pour la santé de ta bouche*, la campagne encourage les personnes à agir pour protéger leur santé bucco dentaire et soutient l'hygiène personnelle, les contrôles dentaires réguliers et la gestion des facteurs de risque pour garantir une bonne santé bucco-dentaire et générale.