

## Hoja informativa

Día Mundial de la Salud Bucodental 2019



- ▶ **Las enfermedades bucodentales afectan a 3580 millones de personas**, lo que equivale a la mitad de la población mundial. Se trata de las enfermedades no transmisibles (ENT; es decir, que no se transmiten directamente de una persona a otra) más frecuentes, que afectan a las personas durante toda su vida.
- ▶ **Entre las enfermedades bucodentales frecuentes se encuentran la caries dental, las enfermedades periodontales (gingivales) y el cáncer de boca.** La caries dental y las enfermedades gingivales son las principales causas de pérdida de dientes.
- ▶ **La pérdida de dientes grave (edentulismo) es una de las diez causas principales de años de vida con discapacidad** en algunos países de altos ingresos.
- ▶ **Las enfermedades bucodentales pueden causar dolor, molestias, deformaciones, infecciones agudas y crónicas, trastornos alimentarios y del sueño, e incluso la muerte.** En los países en vía de desarrollo esto se ve acentuado debido a la falta de recursos de control del dolor y la falta de disponibilidad de tratamientos.
- ▶ **Las enfermedades bucodentales y la pérdida de dientes no deberían considerarse consecuencias inevitables del envejecimiento de la población**, ya que se dan tanto en niños como en adultos.
- ▶ **La caries dental es la enfermedad bucodental de mayor prevalencia en todo el mundo.** Se calcula que en todo el mundo hay 2400 millones de personas que sufren caries en los dientes permanentes, y 4686 millones de niños y niñas sufren caries en los dientes primarios (los dientes de leche).
- ▶ **Las caries en la infancia temprana pueden tener un efecto negativo en el desarrollo de una boca joven**, además de causar problemas de salud duraderos para los niños pequeños.
- ▶ **Cada año se pierden millones de días de trabajo y de colegio debido a una mala salud bucodental;** es decir, esto tiene un gran impacto socioeconómico. En el caso de los niños, esto puede afectar negativamente a sus posibilidades de tener éxito en la vida adulta.
- ▶ **Hablar de salud bucodental significa hablar de la salud de la boca;** esto incluye la capacidad de hablar, sonreír, oler, saborear, tocar, masticar, tragar y transmitir una serie de emociones con confianza, y sin dolor, molestias, ni enfermedad del complejo craneofacial.
- ▶ **La mala salud bucodental puede ser causa y resultado de una mala salud en general.** Así, por ejemplo, las enfermedades bucodentales están relacionadas con la diabetes, las enfermedades cardíacas, las enfermedades respiratorias y algunos cánceres. En algunos casos, la relación es bidireccional: por ejemplo, tener diabetes aumenta el riesgo de tener enfermedad gingival, y el tratamiento de la enfermedad gingival mejora los niveles de glucosa en sangre.
- ▶ **En las revisiones dentales se pueden detectar signos de deficiencias nutricionales, así como enfermedades** tales como infecciones bacterianas, trastornos inmunitarios y cáncer de boca. Asimismo, realizarse limpiezas profesionales con regularidad también ayuda a prevenir las enfermedades gingivales y dentales.
- ▶ **La mayoría de las enfermedades bucodentales comparten factores de riesgo modificables** (influidos por hábitos, comportamientos y estilo de vida) **con otras enfermedades no transmisibles**, tales como las enfermedades cardíacas, el cáncer, las enfermedades pulmonares y la diabetes. Entre los factores de riesgo compartidos se incluyen el consumo de tabaco, una alimentación no saludable alta en azúcares y el consumo excesivo de alcohol.
- ▶ **Controlar los factores de riesgo de las enfermedades bucodentales también puede tener un efecto positivo en el resto del cuerpo y la calidad de vida;** de hecho, por eso la salud bucodental es esencial para tener una buena salud y bienestar en general en todas las etapas de la vida.
- ▶ Casi todas **las enfermedades bucodentales son ampliamente evitables o se pueden tratar** en las etapas tempranas para garantizar una buena salud bucodental.
- ▶ **El Día Mundial de la Salud Bucodental, celebrado el 20 de marzo, es la mayor campaña de concienciación mundial sobre enfermedades bucodentales.** Con el tema de la campaña de este año, "Di Ahh: Actúa por la salud de tu boca", la campaña motiva a la gente a tomar medidas para proteger su salud bucodental; asimismo, promueve el cuidado personal adecuado, las revisiones dentales con regularidad y la gestión de los factores de riesgo para garantizar una buena salud bucodental y general.