

UNA BOCA FELIZ ES... **una vida feliz**

FOMENTAR LA SENSIBILIZACIÓN SOBRE CÓMO VIVIR SIN TABACO ES BENEFICIOSO
PARA LA SALUD BUCODENTAL, LA SALUD GENERAL Y LA CALIDAD DE VIDA



**Día Mundial de la
Salud Bucodental**
20 de marzo

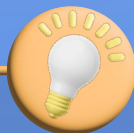
worldoralhealthday.org
#WOHD26 #HappyMouth

fdi
FDI World Dental Federation

UNA BOCA FELIZ ES... **una vida feliz**

La epidemia del tabaco es una de las mayores amenazas para la salud pública a las que se ha enfrentado el mundo. Se trata de un factor de riesgo destacado para las enfermedades bucodentales y otras enfermedades no transmisibles. Todas las formas de tabaco resultan nocivas, y ningún nivel de exposición al tabaco es seguro. Por eso es fundamental apoyar medidas que reduzcan el consumo de tabaco en las comunidades y protejan la salud y la felicidad de las personas.

¿QUÉ SUCEDE?



- **El consumo de tabaco** es la principal causa de enfermedades y muertes evitables en todo el mundo.
- **El consumo de tabaco hace que la boca** se vea expuesta a un mayor riesgo de sufrir enfermedad de las encías (periodontitis) y cáncer de boca. Además, mancha los dientes, provoca mal aliento, la pérdida de dientes prematura y también la pérdida del sentido del gusto y el olfato.
- **El consumo de tabaco** incluye cigarrillos fumados, tabaco de pipa de agua, puros, cigarrillos, tabaco calentado, tabaco de liar, tabaco de pipa, *bidis*, *kreteks*, tabaco sin humo y betel y nuez de areca masticables.

¿QUÉ PUEDEN HACER LOS DENTISTAS?



- **Ofrecer intervenciones breves para los consumidores de tabaco** en todas sus formas, entre ellas la nuez de areca o el betel.
- **Apoyar a los pacientes que quieren dejar el tabaco.** Este podría ser el servicio más importante que los dentistas pueden ofrecer por el bien de la salud general de sus pacientes.
- **Proporcionar a los pacientes asesoramiento** estructurado en torno a los modelos de las 5A y las 5R, que han demostrado ser eficaces para ayudar a los consumidores de tabaco a dejar de fumar.
 - **5A:** averiguar, aconsejar, analizar, ayudar y acompañar.
 - **5R:** relevancia, riesgos, recompensas, resistencias, repetición.

¿QUÉ PUEDEN HACER LOS GOBIERNOS?



- **Respaldar políticas y normativas** para reducir el consumo de tabaco, incluida sus formas masticadas como la nuez de areca o el betel.
- **Activar la prohibición** de publicitar, promover y patrocinar el tabaco, sobre todo cuando se dirige a un público infantil.
- **Subir los impuestos** sobre los productos del tabaco.
- **Apoyar políticas** que prevengan o reduzcan la exposición al humo del tabaco de bebés y niños.
- **Regular los cigarrillos electrónicos** y todos los demás productos que contengan nicotina de la misma manera que los productos del tabaco.

