

# UNE BOUCHE HEUREUSE, C'EST... **une vie heureuse**

SENSIBILISER D'AVANTAGE À L'IMPORTANCE  
DE LA SANTÉ PARODONTALE



Journée Mondiale de la  
Santé Bucco-Dentaire  
20 mars

[worldoralhealthday.org](http://worldoralhealthday.org)  
#WOHD26 #HappyMouth

**fdi**  
FDI World Dental Federation

# UNE BOUCHE HEUREUSE, C'EST... **une vie heureuse**

Une maladie qui se manifeste dans les gencives peut impacter profondément le corps, l'esprit et la qualité de vie. Les maladies parodontales touchent les tissus qui entourent et soutiennent les dents. Elles restent un problème de santé publique important dans le monde. Maintenir une bonne santé parodontale est essentiel pour le bien-être général. Heureusement, les maladies parodontales et leurs dommages irréversibles peuvent être évités en agissant au bon moment et en prenant des mesures de santé publique opportunes.



## COMPRENDRE LE PROBLÈME

- **Les maladies parodontales se manifestent par une gingivite** (inflammation des gencives), qui peut généralement être soignée à ce stade peu avancé.
- **Non traitées, elles peuvent évoluer** vers des maladies parodontales plus graves qui peuvent détruire les tissus et les os qui maintiennent les dents en place. Les conséquences sont irréversibles et permanentes.
- **Les maladies parodontales peuvent entraîner des problèmes** pour manger et parler et peuvent provoquer une perte de dents. Elles sont également associées à d'autres problèmes de santé tels que les maladies cardiaques, l'AVC et le diabète.



## QUE PEUT FAIRE LA POPULATION ?

- **Adopter de bonnes habitudes d'hygiène bucco-dentaire** : brossez-vous les dents deux fois par jour avec un dentifrice fluoré.
- **Nettoyer entre les dents** : utilisez du fil dentaire ou des brossettes interdentaires au moins une fois par jour pour éliminer les restes d'aliments et la plaque dentaire.
- **Éviter le tabac** : cela peut réduire le risque de maladies parodontales.
- **Connaître son risque** : consultez régulièrement votre dentiste pour contribuer à prévenir les maladies bucco-dentaires ainsi qu'identifier et traiter les problèmes dentaires le plus tôt possible.



## QUE PEUVENT FAIRE LES GOUVERNEMENTS ?

- **Mettre en place une politique de santé bucco-dentaire nationale** en l'intégrant à la couverture sanitaire universelle nationale ainsi qu'aux politiques en matière de maladies non transmissibles.
- **Intégrer des programmes de santé bucco-dentaire** aux initiatives de santé publique générale.
- **Garantir l'accès** à du dentifrice fluoré sûr, abordable et de qualité et appliquer des méthodes basées sur la communauté telles que l'utilisation de fluor topique et l'accès au fluor systémique, selon le cas.
- **Mettre en oeuvre des politiques de réglementation** portant sur le tabagisme.

