

UNA BOCA FELIZ ES...

una vida feliz

PROMOVER LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR
EN EL CONSULTORIO DENTAL



Día Mundial de la
Salud Bucodental
20 de marzo

worldoralhealthday.org
#WOHD26 #HappyMouth

fdi
FDI World Dental Federation

UNA BOCA FELIZ ES... **una vida feliz**

Apoyar a los dentistas y a los equipos dentales es algo fundamental. La boca, el cuerpo y la mente están estrechamente conectados, por lo que la auténtica salud no existe sin la salud bucodental. Al proteger el bienestar de quienes cuidan de nuestra sonrisa, garantizamos la salud general de nuestras comunidades. Todas las partes interesadas que forman parte de la profesión dental tienen una gran responsabilidad: promover la salud mental y bienestar en el lugar de trabajo.

¿CÓMO PODEMOS AYUDAR?

Usando la **Guía práctica sobre salud y bienestar mental en el consultorio dental**, para respaldar el bienestar de los profesionales de la salud bucodental a nivel individual, organizacional y nacional.

A NIVEL INDIVIDUAL (PROFESIONALES DE LA SALUD BUCODENTAL)



Esta sección la pueden utilizar equipos o personas a título individual.

La información y las herramientas se centran en la atención plena, una alimentación sana, las habilidades comunicativas y otros temas importantes para las personas que quieren mejorar su propia salud mental y bienestar.

fdimentalhealthtoolkit.org/individual-level/

A NIVEL DE ORGANIZACIÓN



Esta sección está dirigida a las personas que quieren mejorar la salud mental y bienestar en el consultorio dental, como los responsables del consultorio, los directores o quienes abogan por la salud mental dentro del equipo dental.

El objetivo es la intervención temprana y, si es necesario, la orientación segura para los miembros del equipo que muestren signos de estrés, agotamiento laboral (*burnout*) y mala salud mental.

fdimentalhealthtoolkit.org/organizational-level/

A NIVEL SISTÉMICO (NACIONAL)



Esta sección está destinada a las asociaciones dentales nacionales e internacionales, así como a las universidades y los gobiernos locales y nacionales.

El objetivo es apoyar y promover un enfoque sistémico para mejorar el bienestar dentro del sistema de atención dental de un país o región. El bienestar de los profesionales de la salud bucodental debe considerarse un aspecto central para prestar atención sanitaria de calidad a la población.

fdimentalhealthtoolkit.org/national-level/

Para obtener más información y apoyo:
fdiworldental.org/mental-health-and-well-being-dentistry

