

# UNE BOUCHE HEUREUSE, C'EST... **une vie heureuse**

PROMOUVOIR LA SANTÉ MENTALE ET  
LE BIEN-ÊTRE SUR LE LIEU DE TRAVAIL



Journée Mondiale de la  
Santé Bucco-Dentaire  
20 mars

[worldoralhealthday.org](http://worldoralhealthday.org)  
#WOHD26 #HappyMouth

**fdi**   
FDI World Dental Federation

# UNE BOUCHE HEUREUSE, C'EST... **une vie heureuse**

Soutenir les dentistes et les équipes dentaires est essentiel. La bouche, le corps et l'esprit étant étroitement liés, il n'y a pas de vraie santé sans la santé bucco-dentaire. En préservant le bien-être de ceux qui prennent soin de nos sourires, nous garantissons la santé générale de nos communautés. Toutes les parties prenantes impliquées dans la profession dentaire ont une grande responsabilité pour promouvoir la santé mentale et le bien-être sur le lieu de travail.

## COMMENT POUVEZ-VOUS CONTRIBUER?

Utilisez le **guide sur la santé mentale et le bien-être sur le lieu de travail** pour promouvoir le bien-être des professionnels de la santé bucco-dentaire à l'échelle de l'individu, de l'organisation et du système.

### ÉCHELLE DE L'INDIVIDU (PROFESSIONNEL DE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE)



Cette section peut être utilisée dans les équipes ou de manière individuelle.

Les informations et les outils se centrent sur la pleine conscience, l'alimentation saine, les capacités de communication ainsi que d'autres points importants pour les personnes cherchant à améliorer leur santé mentale et leur bien-être.

[fdimentalhealthtoolkit.org/individual-level/](https://fdimentalhealthtoolkit.org/individual-level/)

### ÉCHELLE DE L'ORGANISATION



Cette section s'adresse aux personnes qui souhaitent améliorer leur santé mentale et leur bien-être sur le lieu de travail, comme les responsables des cabinets ou les défenseurs de la santé mentale au sein de l'équipe dentaire.

L'objectif est d'intervenir rapidement et, si nécessaire, d'orienter en toute sécurité les membres des équipes présentant des signes de stress, d'épuisement ou de mauvaise santé mentale.

[fdimentalhealthtoolkit.org/organizational-level/](https://fdimentalhealthtoolkit.org/organizational-level/)

### ÉCHELLE DU SYSTÈME



Cette section s'adresse aux associations dentaires nationales et internationales ainsi qu'aux universités et aux gouvernements locaux et nationaux.

L'objectif est de soutenir et de promouvoir une approche à l'échelle du système visant à améliorer le bien-être dans le système de soins dentaires d'un pays ou d'une région. Le bien-être des professionnels de la santé bucco-dentaire doit être considéré comme un élément central pour assurer des soins de qualité à la population.

[fdimentalhealthtoolkit.org/national-level/](https://fdimentalhealthtoolkit.org/national-level/)

Pour plus d'informations et de soutien :

[fdiworldddental.org/mental-health-and-well-being-dentistry](https://fdiworldddental.org/mental-health-and-well-being-dentistry)

